

Termine – segeln & Yoga – 2022

Bei diesen Segelwochen geht es darum, die Energie der Natur für unser Wohlbefinden zu nützen, die positive Energie der Natur auf uns zu übertragen.

Bei unseren segeln & Yoga Segeltoerns bieten wir ein tolles Rahmenprogramm, welches zusätzlich zum segeln für Entspannung – Förderung der Gesundheit von Körper und Geist, auch unserer Fitness dienlich sein soll – hilfreich sein wird.

Es werden 2 mal täglich unterschiedliche Trainingstherapien angeboten! Sie wählen was Ihnen gefällt und nehmen natürlich nur an denen teil, welche Ihnen zusagen.

Naturheilkunde, Yoga, Hsin Tao, Gi Gong, Osteopathie sind u.a. integrative Therapieformen bei unseren NATHEAL & SAILING Segelwochen.



Selbst Segeln ist eine der effizientesten Therapie Formen. So ist z.B. der Wind vergleichbar mit dem Energiefluss des Körpers, die Wellen in der Natur - das Meer - sind vergleichbar mit physiologischen Rhythmen im Körper. Wasser und/oder Meer - mit Flut und Ebbe - sind wie Hämodynamik für die Körperflüssigkeiten.

	<p><u>Natheal Programm leitet;</u> <u>Mag. Faggioni Piero</u> „Physiokin & Cetha“ St.Martiner Str.44, 9500 Villach Mobil; +43 (0) 676 6560399 Obala 31, 51521 Punat Cro. Mob. +385 (0) 99 6560399</p>	<p><u>Mag. Faggioni Piero</u> <u>Dipl. Physiotherapeut</u> Diplom vom Bundesministerium seit 28.02.2003 <u>Mag. Naturwissenschaften</u> Diplom vom K-F-Uni Graz Seit 12.12.2001</p>
--	--	--

Mag. Faggioni Piero hat versch. Ausbildungen, u.a. auch in Yoga, Gi Gong, Naturheilkunde etc.

Beim „world cruising“ sind einige der ältesten Crewmitglieder über 80 Jahre alt, körperlich und seelisch fit / gesund. Dies ist oft auch an ihrer Begeisterung und Ausstrahlung erkennbar.

NATHEAL KONZEPT; durch unterschiedliche Natural Heilung Therapie Formen und durch mental coaching & natural healing bekommen wir Basis Impulse für den Regeneration Prozess des Körpers und die Heilung. Bitterstoffe sind wichtig für die Entgiftung von Leber und Körper.

ZIEL ist; eine bessere Gesundheit und Lebensqualität durch „Natheal Therapie“ zu erlangen.

Skipper = die Yacht führt;

Johannes Reiter
das ist; der segelnde Tiroler
i.A. von Fa. SkippyTirol
+43 664 1071006
www.mitsegeln-kroatien.com

info@mitsegeln.at



Die Yacht: Sun Odyssey 54 DS



Es wird durch diese Therapien auch die Gewichtsabnahme erleichtert und der Muskelaufbau gefördert. **Neem** sorgt beispielsweise durch Inhalation für freie Atem Wege, wirkt **anti viral** und antibakteriell. In Indien wird **Neem** für ganzheitliche Körperheilung eingesetzt, **„ROOT“** - Zeolit für Schwermetalle Reinigung.

Ausführliches Gesundheitsprogramm wird im Rahmen des **NATHEAL&SAILING** an Bord vorgestellt und praktiziert. Naturheilmittel kommen bei unserem täglichen Morgenprogramm zur Anwendung.

Wenn Sie Ihr Wissen vertiefen wollen, besteht die Möglichkeit, weitere Informationen in von Ihnen ausgewählten **„Natheal“** Bereichen zu bekommen.

KW	Zeit	Toernart	Sukosan	bei Toernstart	Boardkasse
21	21.05. – 28.05.	Natheal & Sailing	€ 749.-	€ 69,-	ca. € 150,-
27	02.07. – 09.07.	Natheal & Sailing	€ 849.-	€ 69,-	ca. € 150,-
34	20.08. – 27.08.	Natheal & Sailing	€ 849.-	€ 69,-	ca. € 150,-
41	08.10. – 15.10.	Natheal & Sailing	€ 749.-	€ 69,-	ca. € 150,-

Weitere Termine sind auf Anfrage = nach Absprache auch möglich!

Die Yachtcharter + Natheal&Sailing Kosten setzen sich aus folgenden Einheiten zusammen.

Information zu Einheit 1.)

Die oben angegebenen Charterpreise zeigen den Charteranteil je Person und je Woche

Information zu Einheit 2.)

Zuzüglich zu o. g. Charteranteil ist bei Toernbeginn am Stützpunkt € 69.- je Person / Woche zu bezahlen (bar in Euro). Das ist anteilig für; Skipper-Kautionsversicherung + Bettwäsche mit Handtücher + Endreinigung der Yacht + Gastanmeldung in Kroatien (Kurtaxe) + Transitlog etc.

Information zu Punkt 3.)

Für Verpflegung am Schiff und unterwegs anfallende Yachtnebenkosten wird bei Toernstart - seitens der Gäste - eine Boardkasse eingerichtet. Diese Boardkasse wird von einem Crewmitglied verwaltet. Yachtnebenkosten sind z.B.: Dieselverbrauch // Liegeplatzgebühren // Verpflegung am Schiff etc. // im Jahresdurchschnitt wird für diese Nebenkosten ca. Euro 150. – (unverbindlich) je Person / Woche verbraucht. Restaurantessen ist von jedem Crewmitglied selbst und extra zu zahlen.

Information zu Punkt 4.)

Das Programm **NATHEAL & SAILING** wird von Mag. Faggioni Piero geleitet, dieser zeitl. Aufwand ist ebenfalls im o.g. Preis schon inkludiert – nicht mehr extra zu bezahlen.

Es ist üblich, dass Skipper von Toernanfang bis -ende von der Crew am Schiff und auch Restaurant mitverpflegt wird, er ist von Boardkasse befreit. Dies gilt in diesem Fall auch für Mag. Faggioni Piero.